

主题 3. “后疫情时代的工作与学习”

作者：黄思敏 Roxanne Wong

单位：中国工商银行马来西亚 Industrial and Commercial Bank of China (Malaysia) Berhad

电话：+6013-3027198

邮箱：wongxiemunn@my.icbc.com.cn

“后疫情时期”形势的分析与思考

随着“新冠”病毒的爆发和蔓延，全球公共卫生体系正在经历一场大考验，疫情重塑了各国人民的工作和生活方式，居家办公、网上购物、在线教育、远程医疗等“非接触经济”全面提速，5G、人工智能、智慧城市等新技术、新业态、新平台蓬勃兴起。“线上经济”的蓬勃发展将对人民未来的生活和工作产生长远而广泛的影响，后疫情时期，我们有许多事要做，也有许多事要思考。

首先，健康的身心是革命的本钱。疫情让大家重新重视了自身免疫力的重要性，居家办公以及宵禁等防疫措施下，人民需要为自己制定规律的作息，保证身体健康、心态平和。“后疫情时期”时代，健康管理和心理咨询领域将蓬勃发展，

人们会更倾向掌握科学的方法，学习如何面对未知的情况，严谨从容面对世界的变化，锻炼身体、保持良好的心理状态，更好的独立思考和细致规划。在以往的生活中，人们通常在觥筹交错间，显得异常忙碌。隔离生活使人民发展那些所谓的应酬饭局其实并非必不可少，打个电话、发个微信其实都可以传达彼此的问候与心意，或许这将成为今后人们联络感情的主要方式。

其次，疫情加速了“线上化”的提前到来。在工作中，人民习惯以面对面的方式讨论问题，这次疫情发生后，人们发现并不是非得在一个屋檐下才可以开会，网络上的诸多会议平台得到了迅速的发展，云会议等线上办公方式有效降低了企业出差的成本也为疫情隔离措施下业务开展提供了解决方案。在生活上，网上购物、在线教育、远程医疗等“非接触经济”全面兴起，人民可以利用在线平台进行购物、学习，减少了之前不必要的路程时间成本，提升了生活品质，也给生活带来了更多选择。

第三，这场疫情让我们重新定位了人类与大自然的关系，也是疫情过后我们需要认真面对的问题。随着城镇化的扩张和人口增长的需要，人类无节制对自然资源的砍伐和扩张，破坏了全球的生态平和体系，气候变化进一步空气、水、土地、粮食作物等产生影响，全球二氧化钛排放超标、全球冰川加速融化、全球海洋大面积污染等都严重影响了我们所在的星球，这些破坏对生态体系带来了巨大的不确定性变

化，从而影响到了全球和我们未来的生活。作为大自然中最高级的“生物”，人类在扩展自己生存范围时，有意无意忽略人类与其他生物共存共用一个星球的事实将导致世界给我们的巨大教训。本次疫情警示我们，面对大自然时，人类要常怀谦卑、敬畏、怵惕之心，要与自然界的生物、微生物等和谐相处。