

抗击“疫”情，我们都在行动

马来西亚沙捞越第二干道 B1 标项目 崔文泉

2020 年初，一场突如其来的新冠肺炎疫情从湖北蔓延全国各地，这让本应该温馨祥和的春节假期变得乌云密布，百姓忧心忡忡。在湖北疫情面前，全国一盘棋，国家卫健委提出了“一省包一市”支援湖北疫情防控策略，使这次始于地方的抗疫变成了一场举国决战。各省都踊跃组织医疗队，纷纷赶赴湖北，他们是一线最英勇、最无畏的逆行者们。危难之时，亦有大爱。医务人员、爱心企业、专业媒体、国际组织……各界力量汇流成河，阻击着病毒的传播和扩散。这是给湖北人民最强的信心和最大的支持。

非常时期需要非常之举。从大年初一早上，湖北全省各县市乡镇陆续封闭，村村不通、小区隔离、居家封闭，这一系列密集而严厉的措施真实地让大家觉得抗疫已经成为一次关键战役。特别是近几日，湖北省发布了最强管制的防疫阻击战，所有村组、社区、小区、居民点等小区实行 24 小时封闭管理。开放式的居住区也通过打围隔离的方式，严格限次数、限人数、限时间等等。每天社区的广播都在持续不断地宣传封闭管理。只有坚决切断传染源，阻断传播途径，才能还社会一个干净的环境，尽快恢复正常生产生活。网友们开玩笑地说：“宅在家中就是为国分忧”。前方号令在肩、勇担重负是战斗；后方坐在家里，也是战斗。我践行，先管住自己。我已经连续 20 多天没有出过家门——不给国家增

加负担、不给社会制造麻烦。

实行封闭管理最大的问题就是日常生活物资怎么解决。尤其是家里人口多的，困难更大。以我家为例，年前准备的物资并不多，特别是新鲜蔬菜不够。疫情可以阻隔，但是爱不能阻隔。人间大爱和党的关怀在这个关键时刻显现。正当大家都在业主交流群里讨论如何应对的时候，当地党和政府统筹组织，社区周边的农村对各个小区进行了一对一帮扶，我所在的小区就接受了临近村庄的帮助，农户们提供了新鲜的蔬菜，有的农民甚至把家里自制的当地食品都捐献出来。即便是到了最近封闭管理措施不断升级的情况下，政府也充分考虑了老百姓的基本生活保障问题。我所在的小区可以通过微信填写物资需求，由社区志愿者统一采购。居民生活水、电、气等均可以延期缴费。基本生活保障了，老百姓才能安心。

精神状态也要关注。连续2个“14天封闭周期”，大家的精神从高度紧张和恐惧，到渐渐有了不同程度的焦虑和疲惫之感。心理学家预警，当人们的活动范围小了，社会交往少，又持续生活在幽闭狭小的空间里，就容易压力溢出、情绪不稳。如何克服呢？我觉得最好的方式就是给自己找事做。读书、学习、做家务都能让自己忙起来。有学者说，在疫情期间，整个社会“重新格式化自己”的时刻，我们先需凝结能量，毕竟未来的重启仍要耗电。原来总是抱怨没有读书时间的人，却因这场疫情收获了“最密集读书”的一段时间。这段时间，我陆续读完了《梦的解析》、《菊与刀》等。“疫”

来之，则安之。咱们就趁着这个在家闭关的机会给自己好好充充电吧！

无论多大困难，老百姓总能应对自如。我们小区的部分业主也组成了志愿者队伍，协助在小区入口排查、帮助采购和分发物品。虽然大家都居家封闭起来，但在邻里乡间，有人打破沉闷，将音响搬到阳台上为邻居唱歌，在自己楼顶上带着口罩跳广场舞、练太极。这一幕幕真实的情景让我们更加坚定了战胜疫情的信心和决心。

“生命重于泰山、疫情就是命令、防控就是责任。”古人说，智者不惑，仁者不忧，勇者不惧。只要生活如常，信心不灭，就没有不可战胜的病毒，没有无法逾越的困难。田里的油菜花都开了，春天已经到来，打赢这场疫情阻击战就在眼前！